

**Regulamin zajęć „PILATES BASIC NA MATACH”**  
**organizowanych przez**  
**Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce**  
Zajęcia będą odbywały się od 28 listopada 2023r i będą organizowane  
w Domu Kultury w Porąbce, 43-353 Porąbka ul. Rynek 22

1. Zajęcia organizowane są **dla osób dorosłych**.
2. Zajęcia będą odbywały raz w tygodniu: **wtorek 17.30 – 18.30**.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie karty uczestnika zajęć będącej załącznikiem nr 1 do Regulaminu oraz dokonanie **opłaty w formie przelewu do 3 dni przed zajęciami na konto:**  
**Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce, ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka,**  
**Bank Spółdzielczy w Porąbce nr konta 02 8124 0009 2001 0026 7647 0001,**  
**tytuł przelewu: pilaste basic oraz imię i nazwisko.**
4. Opłata za zajęcia **wynosi: 20 zł**.
5. W przypadku nieobecności na zajęciach Organizator nie zwraca opłaty.
6. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy, mata lub karimata do ćwiczeń oraz mały ręcznik.
7. Ćwiczący na własną odpowiedzialność deklarują, iż nie mają żadnych przeciwwskazań lekarskich ani zdrowotnych do korzystania z zajęć.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne następstwa zdrowotne.
9. Instruktor ma prawo do usunięcia z zajęć uczestników, którzy naruszają zasady bezpieczeństwa oraz powszechnie przyjętych norm zachowania.
10. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zajęć, poszanowania mienia Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kulturalnego zachowania.
11. Podczas zajęć każdy uczestnik pracuje pod opieką instruktora.
12. Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w sali, w której odbywają się zajęcia.
13. Osobom postronnym nie wolno przebywać w sali w czasie zajęć bez zgody instruktora.
14. Uczestnicy zajęć wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych Organizatora.
15. Instruktor ponosi odpowiedzialność za uczestnika jedynie podczas zajęć.
16. Organizator zastrzega sobie zmiany w Regulaminie zajęć oraz terminów odbywających się zajęć.
17. O wszelkich sprawach nieujętych w tym Regulaminie decyduje Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce.

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania